

Lærlinger med MOT

Lærling med MOT tilbys nå alle lærlinger i OKS Trøndelag. Mål med oppholdet og informasjon om innholdet er beskrevet nedenfor.

MOT-Camp

MOT-camp er både et inspirasjonssenter og et bevisstgjøringskonsept. MOT-Camp er det første av sitt slag i Norge og er et pionerkonsept innenfor sitt område. Inspirasjonssenterets bygg er på ca 3.500 m². MOT har overtatt den gamle militærforlegningen på "Lille Gråkallen" og offisiell åpning var 1. september 2011.

Formålet med MOT-camp som et bevisstgjøringskonsept er å gi ungdom innsikt for livet og at de skal bli gode kulturbyggere for sine lokalsamfunn og sin bedrift.

MOT-camp skal styrke ungdoms livskompetanse, mot og innsikt; til å ta valg som gir personlig utvikling, på hvem de er, hva de vil og hva som er viktig for dem.

MOT-camp skal skape stolthet hos ungdommene over sitt eget lokalsamfunn og sin bedrift. De skal forsterke det å være gode ambassadører for bedriftene sine.

Målet med "Lærling med MOT"

- Styrke lærlingens innsikt i hvem de er, hva de vil, hvor de vil
- Bevisstgjøre lærlingen på viktigheten av å være god rollemodell
- Utfordre lærlingen til å bli kjent med andre sider av seg selv
- Styrke robusthet – både i deg selv og hos sine teammedlemmer
- Gi lærlingene ei verktøykasse for å mestre arbeidshverdagen bedre.

Gjennomføring

"Lærling med MOT" er en 3-dagers opplevelse med ulike aktiviteter, bl.a. vil hver enkelt ungdom få en egen livscoach der de sammen reflekterer rundt verdier og fremtiden. Det vil være utfordringsøvelser innenfor ledelse. Det vil være både inne- og uteaktiviteter.

MOT-Camp er et møtested der ungdom blir kjent med forskjellige sider av seg selv, men også et møtested der de blir kjent med andre, som kan bli en viktig del av den enkeltes fremtidige læringsnettverk.

Det skal være en investering for ledelsen i bedriftene å sende lærlinger til MOT-camp.

Varigheten på MOT-camps bevisstgjøringskonsept for lærlinger er tre dager, fra lunsj mandag til ettermiddag onsdag. Det er inntil 20 ungdommer pr kull/uke som overnatter på stedet.

MOT-camp drives av stiftelsen MOT og konseptet og senteret har MOT-filosofien i bunn for sine tanker og aktiviteter. Leder for MOT-camp er Rune Skanke. Han har vært en MOT-medarbeider, ildsjel og kontinuitetsbærer siden 1998.

Program Læringer med MOT

Dag 1

12:00-13:00	Lunsj m/innsjekk
13:00-14:15	Hei og presentasjonsrunde
14:15-14:30	Pause
14:30-15:30	Dette er MOT
15:30-15:45	Pause
15:45-17:15	Uteaktivitet
17:30-18:15	Middag
18:15-20:00	Presentasjonsteknikk
20:00-21:00	Bankett-forberedelse
21:00-21:30	Kveldsmat
21:30-23:00	Fritid

Dag 2

07:30-08:00	Frokost
08:00-08:15	Fellessamling
08:15-10:00	Lederøvelser (ute) / Bevisstgjøringsrom (inne)
10:00-10:30	Pause
10:30-12:15	Lederøvelser (ute) / Bevisstgjøringsrom (inne)
12:15-13:00	Lunsj
13:00-14:45	Lederøvelser (ute) / Bevisstgjøringsrom (inne)
14:45-15:15	Pause
15:15-17:00	Lederøvelser (ute) / Bevisstgjøringsrom (inne)
17:00-17:30	Pause
17:00-18:00	Bankett-forberedelser
18:00	Bankett

Dag 3

07:30-08:00	Frokost
08:00-08:15	Info
08:15-09:30	Gruppe 1: Rollen som Lærling Gruppe 2: Livscoaching Gruppe 3: OKS
09:30-09:45	Pause
09:45-11:00	Gruppe 1: OKS Gruppe 2: Rollen som Lærling Gruppe 3: Livscoaching.
11:00-11:15	Pause
11.15-12.30	Gruppe 1: Livscoaching Gruppe 2: OKS Gruppe 3: Rollen som Ung MOT-leder
12.30-13.00	Lunsj
13:00-14:30	Presentasjon + Tilbakemelding Teamaktiviteter
14:30-15:15	Muntlig evaluering og utdeling av kursbevis
15:30	Avreise